



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE RONDÔNIA

PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES

PROTOCOLO		INDICAÇÃO	Nº <u>2592/21</u>
-----------	--	-----------	-------------------

AUTOR: **DEP. ESTADUAL ALEX SILVA - REPUBLICANOS**

INDICA a SEJUCEL, que crie um programa para promoção de lives com Professores de educação física e preparadores físicos do quadro de servidores do Estado, para incentivo a prática de atividades físicas e dicas de hábitos de vida saudáveis para as pessoas que estão em casa cumprindo o isolamento social.

O Deputado Estadual Alex Silva, **INDICA** a SEJUCEL, que crie um programa para promoção de lives com Professores de educação física e preparadores físicos do quadro de servidores do Estado, para incentivo a prática de atividades físicas e dicas de hábitos de vida saudáveis para as pessoas que estão em casa cumprindo o isolamento social.

Plenário das Deliberações, 05 de março de 2021.

ALEX SILVA

DEPUTADO ESTADUAL – REPUBLICANOS

JUSTIFICATIVA

Com as expedições dos decretos impondo medidas restritivas de circulação e recomendações de isolamento social devido o covid-19, muitas pessoas estão deixando de frequentar academias de ginásticas e lugares de práticas de atividade física. Por outro lado,



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE RONDÔNIA

PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES

PROTOCOLO

INDICAÇÃO

Nº _____

AUTOR: **DEP. ESTADUAL ALEX SILVA - REPUBLICANOS**

sabemos que a prática de atividade física e hábitos de vida saudável é um forte aliado no combate ao desenvolvimento de sintomas graves em caso de infecção do covid-19, reduzindo e muito o risco de morte, bem como, a necessidade de internação e intubação de pacientes.

Dessa forma a promoção de lives com professores de educação física e predadores físicos durante a semana, poderia ser uma forma de manter as pessoas em casa com sua família, e ao mesmo tempo de incentivar a prática de atividades físicas e hábitos de vida saudável sem nenhuma exposição ao vírus do covid-19.